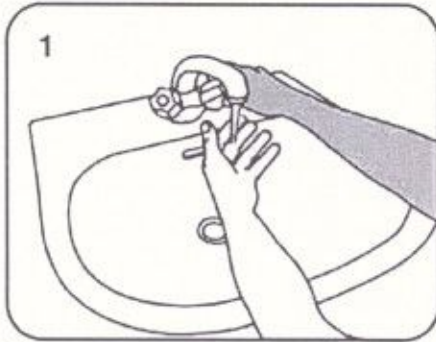
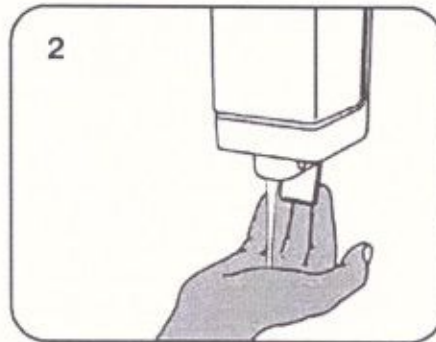


# ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ

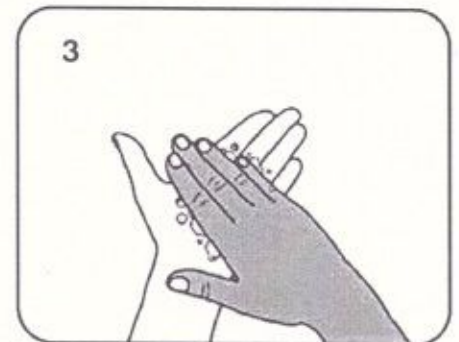
ЧИСТЕ РУКЕ – БЕЗБЕДНЕ РУКЕ



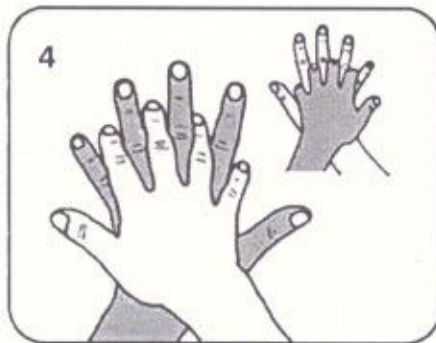
1 Наквасити руке водом



2 Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



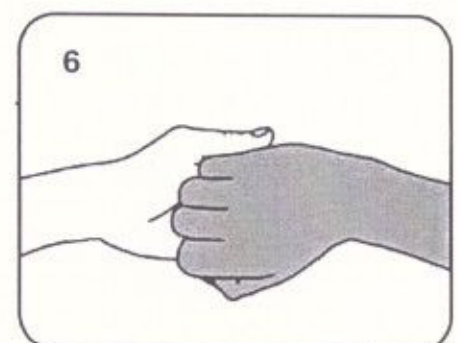
3 Трљати дланове један о други



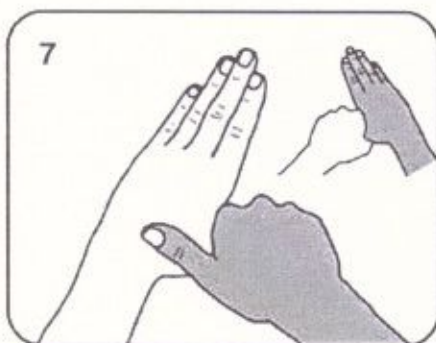
4 Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



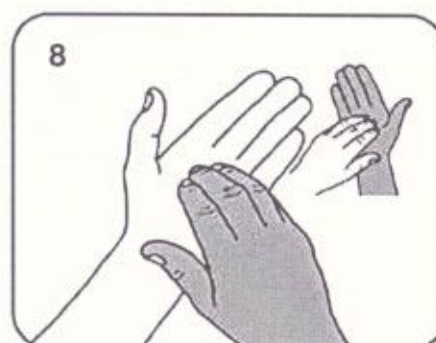
5 Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



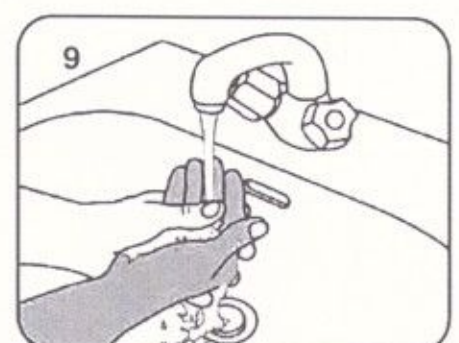
6 Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и тржати дорозалном страном прстију о длан друге шаке



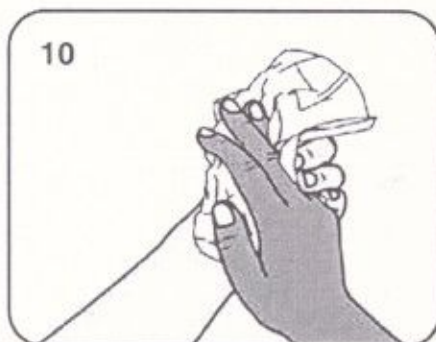
7 Шаком обухватити палац друге руке и тржати га кружним покретима



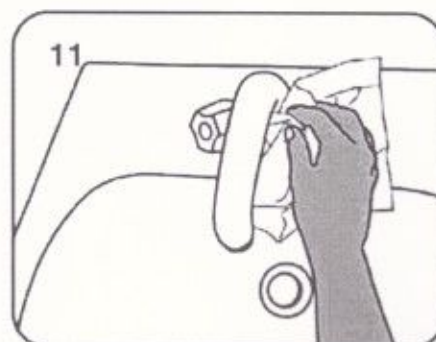
8 Прсте скупити на длан друге шаке и тржати кружним покретима




9 Испрати руке водом

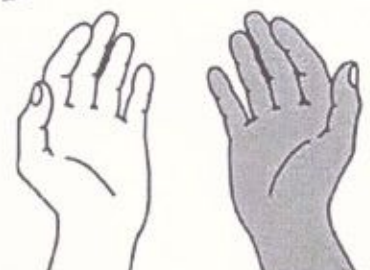


10 Осушити руке папирним убрсом



...и њиме затворити славину...

 Време 40-60 секунди



... и ваше руке су чисте.